

# Congrès DE MÉDECINE FAMILIALE 2023

25 novembre au 2 décembre 2023

## PROGRAMME



*(Comité organisateur)*

En collaboration avec les docteur-e-s

René Wittmer, médecin de famille  
Cassandra Latourelle-Théberge, médecin de famille  
Jean-Sébastien Otis-Carrasqueira, médecin de famille  
Stéphane P. Ahern, interniste-intensiviste

*(Comité scientifique)*

## DIMANCHE 26 NOVEMBRE

### 16 h

#### Êtes-vous hot? Quiz chirurgical interactif

Dre Karine Gaul, chirurgienne générale, CSSS de la Côte-de-Gaspé

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître les signaux d'alarme des pathologies chirurgicales urgentes
- Prendre en charge et accompagner des patient·e·s souffrant de pathologies chirurgicales chroniques
- Identifier des stratégies d'investigation pertinentes à effectuer avant la consultation chirurgicale

### 17 h - Pause

### 17 h 15

#### Toxicomanies : faire face au sevrage d'alcool et d'opioïdes sans sueurs froides

Dre Anne-Sophie Thommeret-Carrière, médecin de famille, CLSC des Faubourgs – Jeunes de la rue

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître les critères diagnostiques d'un trouble d'usage
- Reconnaître les patient·e·s en sevrage d'alcool pouvant être traité·e·s en externe
- Nommer les éléments pertinents à la prise en charge médicamenteuse et psychosociale du trouble d'usage d'alcool
- Reconnaître les candidat·e·s à un traitement agoniste des opioïdes
- Connaître la base de l'induction à la buprénorphine
- Intégrer les principes de la réduction des méfaits et de « no wrong door »

### 18 h 15 - Pause

### 18 h 30

#### Perles cliniques : traumatismes fréquents chez les enfants

Dr Michel Roy, pédiatre urgentiste, Urgence CHU Sainte-Justine

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Décrire les étapes des techniques en pédiatrie (colle, luxation de la tête radiale, corps étranger)
- Être sensibilisé·e·s aux particularités des traumatismes musculo-squelettiques les plus fréquents chez l'enfant
- Connaître les défis et éviter les pièges en radiologie pédiatrique

### 19 h 30 - Fin

## LUNDI 27 NOVEMBRE

### 16 h

#### Urgences mineures en grossesse

Dr Marie-Claude Tanguay, obstétricienne-gynécologue, Hôpital Pierre-Boucher

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Distinguer une céphalée primaire d'une céphalée maligne en grossesse
- Traiter avec prudence et diligence les infections génito-urinaires chez la femme enceinte
- Établir un diagnostic différentiel complet des douleurs abdominales en grossesse et prescrire les examens adéquats
- Différencier la dyspnée physiologique de l'embolie pulmonaire chez la femme enceinte

## 17 h - Pause

### 17 h 15

#### Électrophorèse des protéines sériques

Dr Alexandre Hamelin-Masse, hématologue-oncologue, Hôpital Honoré-Mercier

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Mieux comprendre l'électrophorèse des protéines sériques et le dosage des chaînes légères libres
- Reconnaître les indications pour demander une électrophorèse des protéines
- Distinguer les néoplasies plasmocytaires (myélome, amyloïdose) du MGUS
- Savoir quelles gammopathies référer en hématologie

## 18 h 15- Pause

### 18 h 30

#### Aide médicale à mourir

Dre Le Thi Nguyen Gia, MD, FRCPC, Médecin spécialiste en Médecine palliative Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Maison de soins palliatifs pédiatriques « Le Phare »

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Amorcer ou approfondir une réflexion personnelle sur l'AMM
- Connaître les nouvelles modalités modifiant les lois provinciales et fédérales sur l'AMM
- Comprendre l'application du protocole d'aide médicale à mourir
- Comprendre les enjeux humains associés à l'aide médicale à mourir

## 19 h 30 - Fin

# MARDI 28 NOVEMBRE

## 16 h

#### Pathologies vulvaires : une approche structurée en première ligne

Dr Antoine Roger, médecin de famille, GMF Clinique médicale Sainte-Julie

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Effectuer un questionnaire et un examen physique pertinent selon la raison de consultation
- Effectuer un examen génital et gynécologique respectueux et adapté au contexte
- Distinguer les structures normales des anomalies nécessitant une attention médicale
- Identifier les affections génitales les plus courantes en médecine familiale
- Élaborer un plan d'investigation et de traitement en première ligne

## 17 h - Pause

### 17 h 15

#### Bien-être : prendre soin de soi

Dr Richard Fleet, MD, PhD, CCMF MU, professeur agrégé au département médecine familiale et médecine d'urgence, chercheur boursier clinicien junior 2 FRQS, titulaire, Chaire de recherche en médecine d'urgence, Université Laval – CHAU Hôtel-Dieu de Lévis

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Comprendre les conséquences du stress sur la santé
- Identifier les meilleures techniques de gestion de stress appuyées par la littérature scientifique
- Se familiariser avec la mise en application des stratégies de gestion du stress
- Survoler les principes de méditation, de stratégies cognitives comportementales et de science du bonheur

## 18 h 15- Pause

## 18 h 30

### Aptitude chez le-la patient-e avec un trouble neurocognitif : démêler ses cartes pour évaluer avec succès

Dre André-Anne Duchesneau, médecin de famille, GMF Centre médical Saint-Hubert

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Identifier les situations où on doit se questionner sur l'aptitude à consentir aux soins
- Procéder à l'évaluation de l'aptitude dans un contexte de trouble neurocognitif
- Identifier les pièges dans l'évaluation de l'aptitude

## 19 h 30 – Fin

## MERCREDI 29 NOVEMBRE

## 16 h

### *Duck hunt* de tumeurs cutanées : reconnaître le vilain petit canard malin

Dr Jérôme Coulombe, M.D., FRCPC, Dermatologue pédiatrique, CHU Ste-Justine et dermatologue à la Clinique Medic'Elle à Montréal

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Différencier les tumeurs bénignes et malignes de la peau
- Décrire les techniques de base pour effectuer une biopsie cutanée
- Interpréter un rapport de biopsie cutanée et déterminer la vitesse à laquelle diriger en spécialité ou « quand pogner le téléphone pour un-e patient-e ! »

## 17 h - Pause

## 17 h 15

### En attente du pédopsychiatre : la santé mentale chez les jeunes sans angoisse

Dre Isabelle Leblanc, médecin de famille, GMF-U de Saint-Mary

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître les signaux d'alarme de l'autisme lors des visites pédiatriques
- Décrire la prise en charge initiale d'un enfant chez qui l'autisme est suspecté
- Maîtriser une approche pour l'évaluation et le suivi des enfants avec troubles d'attention et/ou de comportement
- Assurer le suivi et le traitement des enjeux d'humeur et de comportements courants chez les adolescent-e-s

## 18 h 15- Pause

## 18 h 30

### La prévention cardiovasculaire : mettre les données probantes au cœur de nos actions

Dre Guylène Thériault, médecin de famille, Clinique médicale du Vieux Aylmer

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Procéder à l'évaluation du risque cardiovasculaire selon les meilleures données probantes disponibles
- Procéder à la prescription de traitements préventifs dans un esprit de décision partagée
- Assurer la gestion des lipides en se basant sur les données probantes

## 19 h 30 – Fin

**16 h**

**Existe-t-il encore des gens en bonne santé?**

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille (CIUSSS du Centre-Sud de Montréal, GMF-U des Faubourgs), professeur adjoint de clinique (Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal)

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Apprécier l'impact des campagnes de sensibilisation
- Donner des exemples de (sur)médicalisation
- Décrire le surdiagnostic comment il peut résulter de l'élargissement de critères diagnostiques
- Identifier différents pièges dans la communication des données probantes

**17 h - Pause**

**17 h 15**

**Sepsis : le reconnaître et le prendre en charge**

Dr François Marquis, interniste-intensiviste, chef d'unité des soins intensifs, à HMR du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et directeur médical, centre de simulation CASSAT

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Procéder à l'évaluation initiale d'un·e patient·e septique
- Établir les priorités dans la prise en charge initiale d'un·e patient·e septique selon les données probantes

**18 h 15- Pause**

**18 h 30**

**Panel d'expert·e-s**

Animé par :

Dr Stéphane P. Ahern, M.A., M.D., Ph. D, directeur par intérim et le co-directeur médical de la direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, professeur agrégé de clinique, Université de Montréal, interniste intensiviste à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Dr Jean-Sébastien Otis Carrasqueira, médecin de famille au CISSS de la Côte-Nord, urgentologue-hospitaliste à l'Hôpital de Sept-Îles

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Répondre à des questions particulières soumise par les congressistes face aux sujets ayant été discutés pendant la semaine
- Assurer des réponses fondées sur des données probantes sur des sujets ayant suscité des préoccupations cliniques perçues par les congressistes

**19 h 30 – Fin de la journée**

*Accréditation : informations à venir*