

# 7.

## LES PRIX EXCELSIOR 2025



Chaque année, les Prix Excelsior sont remis à des médecins résident·e·s qui ont contribué à améliorer leur milieu de travail ou leur communauté par le biais d'un projet novateur. Ils visent à reconnaître leur implication et leur contribution. Cinq prix sont décernés, soit un par association affiliée (AMRM, ARM, AMReQ et AMReS) et un pour les médecins en formation en médecine de famille. Une bourse de 2 500 \$ et un certificat sont remis aux lauréats. Voici donc les lauréats de l'édition 2025.



**Dr Evan Dimentberg**

Association des médecins résident·e·s de Montréal  
(AMRM)

Le lauréat des Prix Excelsior 2025 représentant l'AMRM est R1 en pédiatrie. Durant sa maîtrise, le Dr Evan Dimentberg a développé un logiciel avec son superviseur en utilisant l'intelligence artificielle et la modélisation 3D qui génère un modèle précis du corps à partir d'une vidéo de 45 secondes prise avec un téléphone intelligent. Ils l'ont par la suite testé à l'Hôpital de Montréal pour enfants. Le **Momentum Spine** est un outil de santé numérique spécialisé dans le dépistage, le diagnostic et le suivi à distance des déformations de la colonne vertébrale. Le Dr Dimentberg poursuit son travail en participant activement à son avancement en coordonnant des études de validation multicentriques au Canada, aux États-Unis et en Europe, lesquelles ont contribué à obtenir

des certifications FDA 510(k) et Santé Canada. Les patient·e·s atteint·e·s de la scoliose (en majorité des jeunes adolescents) sont doublement plus à risque à vie d'être atteint·e·s d'un cancer, en raison du nombre important de radiographies qu'ils doivent subir. *Momentum Spine* offre un outil non invasif et sans irradiation, de même qu'une plus grande flexibilité, puisque le test peut être fait à partir de la maison. Le docteur Dimentberg travaille présentement à faire approuver l'outil dans les parcours de soins standards partout au Canada.



**Dr Owen Luo**

Association des résidents de McGill (ARM)

Le prix Excelsior pour l'ARM est remis au Dr Owen Luo, R2 en médecine interne. Il a fondé Projet Vert la Santé/Project Green Healthcare, la première communauté de pratique du genre pour les apprenantes et apprenants en médecine qui fait la promotion de l'amélioration de la qualité des soins de santé durables.

Le projet offre des subventions aux équipes d'apprenant·e·s pour établir un programme de formation sur l'amélioration de la qualité du développement durable et le leadership. Le projet est maintenant implanté dans des facultés de médecine à travers le Canada, lesquelles ont développé des projets pour réduire leur empreinte carbone et devenir des ambassadeurs et ambassadrices de cette initiative. Un des projets né de cette initiative est un programme de compostage à Trois-Rivières. Les résultats concrets de ces projets ont été diffusés par le biais de différentes publications dont *The Lancet Planetary Health* et *The Journal of Climate Change and Health* et ont été présentés dans des congrès internationaux. Le Dr Luo a lui-même amorcé le développement et la publication d'une boîte à outils accessible aux apprenant·e·s. Il a recruté un comité avisoir et recruté trois cohortes jusqu'à maintenant.

## LES PRIX EXCELSIOR 2025



Dre Marie Laviolette

Association des médecins résidents de Québec  
(AMReQ)

La récipiendaire du Prix Excelsior pour l'Association des médecins résident·e·s de Québec est Dre Marie Laviolette, R2 en médecine de famille. C'est dans le cadre d'un stage au Centre hospitalier universitaire (CHU) de Majunga, une ville au nord du Madagascar, qu'elle a mis en place son projet : une formation en échographie ciblée (ÉDU de base) pour les futur·e·s médecins généralistes exerçant à l'urgence. Le service d'urgence possérait un appareil d'échographie portatif Vscan, reçu en don, mais il était inutilisé faute d'expertise. Une fois les médecins formé·e·s, elle a offert des cours théoriques et une supervision pratique sur l'échographie avancée cardiaque, pulmonaire et rénale. Pour ce faire, elle a sollicité la collaboration du cours ÉDU au Canada, qui a fourni le matériel pédagogique en ligne et permis la délivrance d'une certification canadienne, gratuitement. Au moment de son départ, elle a offert au service d'urgence du Madagascar un appareil d'échographie neuf, afin d'assurer une pérennité à leur apprentissage. Le projet visait à autonomiser les cliniciennes et cliniciens sur place et à optimiser la prise en charge des patient·e·s à l'urgence. Elle indique avoir elle aussi bénéficié de ce stage sur le plan professionnel, un stage qui lui a permis de surmonter son sentiment d'impuissance devant les conditions auxquelles sont soumis certains milieux de soins à l'étranger.



Dre Laurence Delaney

Association des médecins résidents de Sherbrooke  
(AMReS)

Le Prix Excelsior 2025 pour l'AMReS est remis à Dre Laurence Delaney, R4 en psychiatrie. Son projet consiste en la mise en place d'une approche proactive et systématique visant à réduire la durée des séjours en psychiatrie. Contrairement aux méthodes traditionnelles où la gestion des séjours s'effectue souvent de manière réactive, ce projet met l'accent sur l'identification précoce de facteurs modifiables dès l'admission du ou de la patient·e. Il permet d'agir rapidement pour ajuster les traitements et les interventions, optimisant ainsi la prise en charge, tout en anticipant les besoins des patient·e·s précocement. La démarche a commencé il y a près d'un an. La lauréate a participé à toutes les activités de mise en place du projet, basé, entre autres, sur une recension des écrits, pour mieux identifier les facteurs influençant les durées d'hospitalisation sur lesquels l'équipe pouvait intervenir. Cela lui a permis de développer des compétences en gestion des soins, en analyse des systèmes de santé et en recherche, tout en en faisant bénéficier les patient·e·s. Le projet favorise aussi la collaboration interdisciplinaire. Il améliore l'accès aux soins pour d'autres patient·e·s en réduisant la durée des hospitalisations. Il peut avoir un effet positif sur les coûts liés à une hospitalisation prolongée et favoriser la réinsertion des patient·e·s dans leur environnement social et professionnel.

### PRIX EXCELSIOR DÉDIÉ À LA MÉDECINE FAMILIALE



Dre Laurence Gagnon

et Dre Jeanne Lavallée

Association des médecins résidents de Québec (AMReQ)

Les deux médecins résidentes récipiendaires du Prix Excelsior dédié aux membres en médecine de famille sont les docteures Laurence Gagnon et Jeanne Lavallée. Elles sont en 2e année de résidence. Leur projet : Un partenariat avec l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) pour coordonner une démarche CoMPAS (Collectif pour les meilleures pratiques et l'amélioration des soins et services). Le projet visait à mettre en place une démarche d'amélioration continue de la qualité (ACQ) des soins pour les patient·e·s atteint·e·s d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) au GMF-U Maizerets. La démarche consiste en l'organisation d'ateliers de pratique réflexive que les lauréates ont conçus et animés. C'est ce qui leur a permis d'identifier le problème prioritaire lié au MPOC, soit le manque de connaissances des patients sur la gestion de leur médication. Les deux lauréates ont créé un comité local interdisciplinaire axé sur la collaboration avec les patient·e·s partenaires pour mettre en œuvre les changements identifiés. Elles ont ainsi pu instaurer un suivi conjoint des patient·e·s atteint·e·s de la MPOC avec les infirmières cliniciennes de la clinique dès l'automne 2024. En prime, le projet réduit considérablement la charge de travail des médecins résident·e·s et des médecins référent·e·s, en raison du volet pris en charge par les infirmières (explication de la maladie, technique des prises de pompes, méthodes non pharmacologiques de gestion de la MPOC, etc.), un enjeu crucial en médecine de famille. Le projet a déjà démontré des retombées positives sur les premier·ère·s patient·e·s et il inspire déjà d'autres GMF-U à emboîter le pas.

### FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS !