

Le Colloque annuel reporté

Au cours de la dernière année, les membres du CBER ont élaboré une programmation pour le Colloque thématique annuel de la FMRQ qui se tient au printemps, dans le cadre de la Journée des médecins résident-e-s. La thématique choisie : la santé globale (physique et psychologique) des médecins résident-e-s. Le comité proposait la réalisation d'un sondage sur les habitudes de vie des membres, leur satisfaction face à la pratique et l'attention qu'ils et elles portent à leur santé. Le programme se voulait interactif, axé sur une participation active de l'auditoire. Malheureusement, en raison des mesures que la pandémie a entraînées et des règles de distanciation sociale, l'activité a dû être annulée.

Les Prix Excelsior 2020

PRIX EXCELSIOR 2020

Les Prix Excelsior 2020 sont habituellement annoncés lors de la Journée des médecins résident-e-s. Cette année, le sort en a décidé autrement. Ce qui n'a pas empêché la FMRQ de décerner quatre bourses de 1 000 \$ aux lauréat-e-s. Nous vous invitons à prendre connaissance de leurs noms, mais aussi des projets qu'ils ont soumis.



Prix pour la médecine familiale

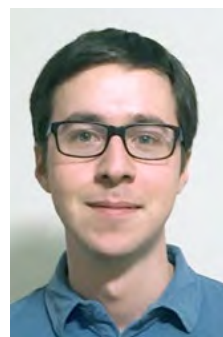
Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, Université de Montréal

Dre Claudel Pétrin-Desrosiers est résidente en médecine familiale. Elle est récipiendaire du Prix Excelsior pour son engagement en environnement. Dans la dernière année, elle a lancé une initiative citoyenne visant à mobiliser l'ensemble des professionnels de la santé du Québec dans la lutte aux changements climatiques. En quelques semaines, *La planète s'invite en santé* a rejoint 1 500 médecins, infirmières, nutritionnistes et autres acteurs du domaine de la santé. À titre de présidente de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) – CAPE Québec, elle s'intéresse notamment à la transition verte du système de santé. Par ses interventions auprès de divers organismes et médias, elle soutient qu'il est possible d'être un médecin socialement engagé avec un équilibre de vie.



Prix pour l'Université Laval

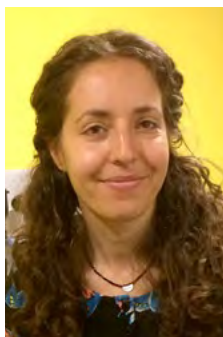
Dr Marc-Antoine Turgeon et Dr Guillaume Carrier



Les docteurs Turgeon et Carrier poursuivent une résidence en médecine de famille. Ils ont créé une banque de différents gabarits de l'examen physique et bâti une banque d'imagerie médicale, incluant le coût approximatif associé aux examens. Instauré en juillet 2019, ce projet vise à optimiser la maîtrise du dossier médical électronique, dans un contexte de formation des médecins résident-e-s en médecine familiale. Le projet permet de jumeler la structure clinique pour les examens physiques avec une source d'information statistique pour différentes manœuvres de l'examen physique, tout en y intégrant la notion d'utilisation judicieuse des examens diagnostiques associés aux différents examens d'imagerie et de laboratoire. Leur projet a été repris par leurs collègues R1 cette année et un des initiateurs du projet, le Dr Turgeon, compte poursuivre le travail amorcé au sein du GMF-U où il fera carrière.

Prix pour l'Université McGill Dre Sara Cohen-Fournier

Dre Cohen-Fournier est résidente en psychiatrie. Au cours de la dernière année, elle a mis en place plusieurs projets pour renforcer les liens entre le service de psychiatrie de l'Université McGill et la communauté du Grand Montréal. Son projet le plus ambitieux consistait en la mise sur pied d'un stage en psychiatrie communautaire. Cette initiative les a menés, elle, ses collègues résident-e-s et les médecins enseignant-e-s à exercer auprès de femmes marginalisées de communautés vulnérables (Premières Nations) dans un environnement plus flexible, à l'extérieur des institutions plus formelles. Elle note que cela a même amené certain-e-s patron-ne-s à poursuivre l'offre de services communautaires, ce qu'ils et elles n'avaient pas fait depuis une dizaine d'années. Et ses collègues ont convenu de l'opportunité unique de ce stage dans le cadre de leur formation. Certain-e-s croient même que ce genre d'initiative permet de réduire le nombre de visites dans les salles d'urgence, puisque les services d'intervention et de gestion des conditions chroniques se font dans la communauté.



Prix pour l'Université de Montréal Dr Jean Cournoyer-Rodrigue

Le Dr Cournoyer-Rodrigue est résident en radiologie diagnostique. Dans les dernières années, il a créé un document de référence pédagogique pour les externes et les médecins résident-e-s hors radiologie, afin de leur permettre de bénéficier davantage de leur stage en radiologie. Le document regroupe les ressources radiologiques pédagogiques les plus pertinentes disponibles en ligne. Il contient des liens vers les concepts de base de la radiologie, les recommandations canadiennes et américaines de demande d'examen radiologique, des références spécifiques à chaque spécialité médicale, d'autres ressources et des applications mobiles pertinentes. Son document a été déployé dans le cursus de radiologie de l'Université de Montréal et le sera bientôt à l'Université Laval et à l'Université de Sherbrooke. Il s'agit du premier projet pédagogique réalisé au Québec visant à offrir un outil de référence pédagogique complet, gratuit et accessible partout et en tout temps.



La Tournée Santé & Bien-être

Depuis deux ans maintenant, les membres du CBER ont adapté leurs présentations pour rejoindre un nouvel auditoire, les médecins enseignant-e-s. La Tournée Santé et Bien-être intitulée *La résidence d'hier à aujourd'hui*, vise à les sensibiliser aux difficultés que vivent les médecins résident-e-s, mais surtout à favoriser un meilleur dialogue et un climat de collaboration. Cette tournée connaît un réel succès. Les modules les plus populaires sont le stress, l'épuisement professionnel et l'intimidation. Les autres thématiques soulevées lors des présentations incluent le harcèlement psychologique, la prise en charge et les horaires de travail, le présentéisme, la parentalité et l'harmonisation travail-vie personnelle, la santé mentale, le suicide, les PEM/PREM, la transition vers la pratique, les défis des DHCEU, les dettes et la santé financière. Les membres du comité adaptent leurs présentations selon les besoins exprimés par le programme concerné. Malheureusement, en raison de la pandémie, la tournée a dû s'arrêter en mars et les présentations prévues ont été reportées à l'an prochain. Un nouveau module sera ajouté l'an prochain pour souligner les conséquences sur les médecins résident-e-s de l'implantation de la Compétence par conception (CPC) en matière de santé et de bien-être. Le travail à cet égard a déjà été amorcé cette année alors que le CBER a collaboré avec le CAP-S en intégrant un volet santé et bien-être au sondage et au guide de discussions qui ont permis d'interroger les groupes concernés pour l'élaboration du rapport de l'an 3 de la CPC.

Le RUQSREM

Chaque année, la FMRQ participe aux travaux du RUQSREM, le Réseau universitaire québécois pour la santé des résidents et des étudiants en médecine. Ces rencontres réunissent les représentant-e-s des bureaux d'aide aux médecins résident-e-s et aux étudiant-e-s des quatre facultés, de la FMEQ, de la FMRQ et du PAMQ. Cette rencontre permet d'échanger sur les difficultés vécues par les apprenants au niveau doctoral et postdoctoral, de même que sur les solutions mises de l'avant par les différents groupes concernés. La présidente du CBER, Dre Marie-Frédérique Leclerc, et le directeur, recherche et action sociopolitique responsable de ce comité, M. Sylvain Schetagne, participent à ces rencontres. Lors de la rencontre du 9 mars dernier, il a notamment été question du projet des *Résidents sentinelles* de l'Association des médecins résidents de Montréal (AMRM).

**Toutes nos félicitations aux récipiendaires
des Prix Excelsior 2020!**