

Congrès DE MÉDECINE FAMILIALE

2021

Les 25 et 26 novembre 2021

PROGRAMME



(Comité organisateur)

En collaboration avec les docteur·e·s

Sandra Morris, médecin de famille
Geneviève Auclair, médecin de famille
Jean-Paul Kerba, médecin de famille
Judy Morris, urgentologue

(Comité scientifique)

JEUDI 25 NOVEMBRE

8 h

Quiz infectiologie

Dr Marc-André Smith, MD, MSc, FRCPC, professeur adjoint de clinique, UdeM, microbiologiste-infectiologue, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Assumer la prise en charge des pathologies infectieuses fréquemment rencontrées en pratique
- Interpréter judicieusement le résultat d'analyses de microbiologie
- Proposer une approche préventive à leurs patient-e-s

9 h

Dépendance à l'alcool et aux opioïdes: les réflexes cliniques incontournables

Dre Marie-Ève Goyer, médecin de famille, Hôpital Notre-Dame

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Évaluer la personne aux prises avec un trouble de l'usage des opioïdes ou d'alcool
- Effectuer un sevrage d'alcool en externe
- Prescrire les molécules visant le soutien de l'abstinence d'alcool
- Connaître les 3 principales molécules utilisées comme traitement agoniste opioïde

10 h - Pause

10 h 15

Du trait au trouble de la personnalité

Dr Roberto Tosti, psychiatre au CISSS de Chaudière-Appalaches et professeur clinique de l'Université Laval

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître et diagnostiquer un trouble de la personnalité
- Assumer la prise en charge au bureau d'un-e patient-e atteint-e d'un trouble de la personnalité
- Appliquer les aptitudes professionnelles et les avenues thérapeutiques les plus gagnantes auprès de ces patient-e-s

11 h

Intégrer l'entretien motivationnel à sa pratique

M. Étienne Couture, pharmacien

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Employer le style et l'esprit de l'entretien motivationnel
- Comprendre l'ambivalence face au changement et le réflexe correcteur afin de les reconnaître
- Tester l'adoption d'une posture d'intervention qui s'inscrit dans l'esprit de l'entretien motivationnel

11 h 30

Les 6 priorités du médecin, peu importe sa pratique!

Dr Frédéric Lemaire, M.D., CCMF (MU), Médecin d'urgence, CISSS de la Montérégie-Centre, Hôpital Charles-LeMoyne

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Connaître les priorités du médecin en pratique
- Identifier des stratégies pour rester passionné par son travail.
- Utiliser des moyens de continuer à progresser dans toutes les sphères de la médecine

12 h - Dîner

12 h 45

Les dermatoses génitales chez la femme/ mise à jour vestibulodynie de la femme non ménopausée

Dre Céline Bouchard, obstétricienne-gynécologue au Centre Médical Santé Femme à Québec

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Établir le diagnostic différentiel des dermatoses génitales les plus fréquentes chez la femme
- Proposer un traitement et en assurer le suivi
- Classifier les syndromes douloureux de la vulve en ayant une approche méthodique
- Élaborer un plan de traitement de ces syndromes douloureux
- Reconnaître les patientes qui devraient être dirigées en spécialité

13 h 45

Survol des soins à domicile: des problèmes aigus aux soins de fin de vie

Dre Eveline Gaillardetz, médecin de famille

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Expliquer comment les soins à domicile permettent la prise en charge de problèmes de santé aigus et évitent des hospitalisations
- Décrire les conditions requises pour permettre une fin de vie à domicile

14 h 30 – Pause

14 h 45

Introduction à la prescription de méditation

Dre Sophie Maffolini, médecin de famille

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Définir les bienfaits de la méditation
- Identifier les patient·e·s et les conditions qui bénéficieraient le mieux de cet outil thérapeutique

15 h 30 – Fin de la journée

VENDREDI 26 NOVEMBRE

8 h 30

L'oeil rouge: ce qu'il ne faut pas manquer

Dr Hubert Landry, ophtalmologue, Hôpital Anna-Laberge

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Appliquer les techniques d'examen ophtalmique à l'urgence ou en cabinet
- Déterminer les principales urgences ophtalmiques non traumatiques
- Traiter adéquatement la personne et l'orienter en spécialité au besoin

9 h 30

Prise en charge des pathologies bucco-dentaires

Dr Stefan Haas-Jean, dentiste, affilié à l'Université de Montréal

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Poser le bon diagnostic pour les problèmes bucco-dentaires rencontrés en première ligne
- Réaliser la prise en charge initiale de ces pathologies
- Diriger les patient·e·s présentant ces affections au/à la consultant·e approprié·e dans des délais adéquats

10 h 15 – Pause

10 h 30

Supervision minute : trucs pratiques pour superviser vite et bien dès la résidence

Dre Elisabeth Boileau, médecin de famille au GMF-U Charles-Le Moyne et directrice du programme de médecine familiale à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- En contexte de supervision clinique, déterminer rapidement le niveau d'autonomie de l'apprenant·e et les éléments à travailler pour l'aider à progresser
- Adapter l'enseignement pour favoriser à la fois la rétention de l'apprenant·e et le débit clinique
- Donner une rétroaction utile en fonction du contexte, pendant la résidence et en début de pratique

11 h

Il y a urgence environnementale : comment contribuer avec des gestes petits et grands

Dr Eric Notebaert, MD, MSc, médecin d'urgence à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître la menace actuelle des changements climatiques et l'impact que le réseau de la santé a sur ces changements
- Faire des recommandations à leurs patient·e·s qui sont aussi bonnes pour la santé de la planète
- Par des exemples, connaître les opportunités d'implications pour les médecins qui permettent de contribuer à apporter des changements durables pour la protection de l'environnement

11 h 30

Santé masculine : comment être l'homme de la situation

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille, département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'UdeM

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Identifier les situations cliniques où l'hypogonadisme devrait être recherché et examiner judicieusement les cas d'hypogonadisme suspectés
- Distinguer les différents traitements pour l'alopecie androgénique et en appréciant leurs risques et leurs bénéfices
- Établir un plan de traitement pour la dysfonction érectile
- Identifier les données probantes les plus récentes concernant le dépistage du cancer de la prostate

12 h 30 - Dîner

13 h 15

Les atteintes tendineuses de l'épaule: comment s'en sortir

Dre Alexandra Blanchet, médecin de famille, Dip. Méd. Sport, Clinique de médecine du sport du PEPS, Pavillon de l'Éducation Physique et des Sports – Université Laval

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Distinguer les principaux tendons de l'épaule
- Identifier les meilleurs tests cliniques pour reconnaître les pathologies tendineuses de l'épaule
- Réaliser un plan de traitement en lien avec les pathologies tendineuses de l'épaule

14 h 15

Démystifier les rashes pédiatriques

Dr Michel Roy, pédiatre urgentiste, Urgence CHU Sainte-Justine

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Reconnaître les rashes fréquents
- Identifier les rashes peu fréquents
- Nouveautés 2022

14 h 45 - PAUSE

15 h

Aide médicale à mourir : modifications dans la loi

Dre Le Thi Nguyen Gia, MD, FRCPC, Médecin spécialiste en Médecine palliative Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Maison de soins palliatifs pédiatriques « Le Phare »

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Amorcer ou approfondir une réflexion personnelle sur l'AMM
- Connaître les nouvelles modalités modifiant les lois provinciales et fédérales sur l'AMM
- Comprendre l'application du protocole d'aide médicale à mourir
- Définir les enjeux humains associés à l'aide médicale à mourir

16 h

Pandémie et médecine : savoir se soigner soi-même pour mieux soigner

Dr François Marquis, interniste-intensiviste, chef d'unité des soins intensifs, au HMR du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et directeur médical, centre de simulation CASSAT

Dr Stéphane P. Ahern, M.A., M.D., Ph. D, président, Comité d'éthique de la recherche, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, professeur agrégé de clinique, département de médecine de l'UdeM, interniste-intensiviste au HMR

À la fin de la présentation, les congressistes pourront :

- Expliquer leurs rôles et responsabilités sur les médias sociaux et les implications, ainsi que les pressions que cela peut exercer sur l'individu
- Expliquer le concept de détresse morale comme médecin et savoir identifier les éléments précoces comme médecin sur nos actions cliniques quotidiennes
- Se soigner pour mieux soigner : les présentateurs exploreront l'importance de créer un climat d'enseignement humain particulièrement en contexte de crise et d'isolement afin de favoriser une vision humaine de la médecine

17 h – Fin de la journée

Ce programme d'Apprentissage en groupe a reçu la certification du Collège des médecins de famille du Canada et du Collège québécois des médecins de famille et donne droit jusqu'à 13.5 crédits Mainpro+.